

TARİH: 10.09.2021 ÖFKE KONTROLÜ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَاطِمِينَ
الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

قال رسول الله صل الله عليه وسلم:

لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ
نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ

Değerli Kardeşlerim!

İnsan, bir taraftan sevgi ve şefkat, sabır ve af gibi güzel; diğer yandan ise, öfke, kin, haset, intikam gibi olumsuz duyguların arasında gelgitler yaşayan bir varlıktır.

Kişinin olgun bir insan ve ideal bir mümin oluşunun önemli yansımalarından birisi de, kuşkusuz öfkesine hâkim olabilmesi, kızdığı vakit duygu ve düşüncelerini kontrol altına alabilmesidir.

Hutbemin başında okumuş olduğum ayet-i celilede Yüce Rabbimiz: **“Onlar bollukta ve darlıkta harcamalarını Allah yolunda yapanlar, öfkelerine hâkim olanlar, insanları affedenlerdir.”**¹ buyurarak, öfkesini yenen ideal ve olgun müminlerin erdemli davranışlarından söz etmektedir. Öfke kontrolü konusunda ashabını eğiten Sevgili Peygamberimiz de (sav) kendisinden özlü bir tavsiye isteyen bir sahabiye, **“Öfkene hâkim ol!”**² diye buyurmuştur.

Kıymetli Kardeşlerim!

Öfkelenmek, insanın hadiseleri sağlıklı değerlendirmesine, doğru ve adil karar vermesine engel teşkil eden insani bir zaaftır. Büyük yangınların küçük bir kıvılcımdan çıktığını unutmamak gerekir. Bir anlık öfke, telafisi imkânsız elim olaylara yol açabilir.

Öfke, insanın ruh dünyasında da büyük tahribatlar yapar. Öfkesine mağlup olmuş insanın gözü kör, kulağı sağırdır. Çoğu zaman ne yaptığını, ne söylediğini bilmez. Öyle ki, öfkesi geçtikten sonra, çoğunlukla sarfettiği sözlerden ve yaptığı davranışlardan pişmanlık duyar. Böylece iki ateşten ikisindedeyanmış olur. Öfkelendiğinde kızgınlığın ateşi, öfkesi dinince de pişmanlık ateşi onu adeta kavurur.

Çevremize şöyle bir baktığımızda, bir anlık öfkenin nelere mal olduğunun, ne hazin yıkımlara yol açtığının pek çok ibretlik örneğini görebiliriz. Nice aile yuvalarının yıkılmasına, nice masum yavruların yürek yakan çığlıklarına, dostluk, akrabalık ve komşuluk ilişkilerinin sudan sebeplerle bozulmasına öfke sebep olmaktadır. Bu yüzden atalarımız **“öfkeyle kalkan zararlar oturur”** demişlerdir.

Değerli kardeşlerim!

Hayatın her anında imtihanda olduğumuz bilinciyle sabırlı olmak, Kur'an-ı Kerim'de hayatlarından kesitler verilen pek çok peygamberin, öfkelerini yenmek için yaptıkları gibi Allah'a sığınmak, pişmanlığımızı dile getirerek bağışlanma dilemek, günahı, sevabı hatıra getirmek ve gerektiğinde öfkeyi tetikleyen ve ağır tahriklere neden olan ortamlardan uzak durmak, öfkeyi yenebilmek adına mümine yapılacak en iyi tavsiye olacaktır.

Kıymetli Müminler!

Bugün evde, iş yerinde, camide, trafikte, kısaca; bireysel ve toplumsal hayatın her alanında, sabırlı ve toleranslı davranmayı hayat prensibi edinelim. Öfkemizi yenebilme erdemini göstererek affedici olalım. Hutbemi Sevgili Peygamberimiz'in bir uyarısıyla bitiriyorum: **“Gerçek pehlivan güreşte rakibini yenen değil, öfkelendiğinde öfkesini kontrol eden kimsedir.”**³

Pazartesi başlayacak olan yeni eğitim öğretim döneminin ülkemize, öğretmen ve öğrencilerimize hayırlar getirmesini Cenabı Hak'tan niyaz ediyorum.

¹ Al-i İmran, 3/134

² Buhari, Edeb, 76; Tirmizi, Birr, 73

³ Müslim, Birr, 107